



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α' ΒΑΘΜΙΑΣ & Β' ΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ

ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

**Δ/ΝΣΗ Β' ΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

**ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ**

Ταχ. Δ/ση: Κολοκοτρώνη 22, Σταυρούπολη

Ταχ. Κώδικας: 56430 - Θεσσαλονίκη

Ταχ. Θυρίδα: 32042 - ΤΚ: 56410

Πληρ: Χρηστίδου Χριστίνα

Τηλέφωνο: 2310587994

E-mail: gragogis@dide-v.thess.sch.gr

Θεσσαλονίκη, 22-12-2020

Αριθμός πρωτ.: 32442

**Προς:**

Όλες τις Σχολικές Μονάδες  
της Δ/σης Β/θμιας Εκπαίδευσης  
Δυτικής Θεσσαλονίκης

**ΘΕΜΑ: Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για συμμετοχή στην  
Ομάδα Ενδυνάμωσης Εκπαιδευτικών στην εποχή του covid-19»**

Το τμήμα Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με την Κοινωνική Υπηρεσία της ΧΕΝ Θεσ/νίκης προτίθεται να δημιουργήσει **Ομάδα Ενδυνάμωσης Εκπαιδευτικών**. Οι συνεχώς μεταβαλλόμενες συνθήκες λόγω του covid-19 επηρεάζουν την καθημερινότητα όλων μας, τον τρόπο που εργαζόμαστε, τη σχέση με τον εαυτό μας και με τους άλλους. Σ' αυτή την ομάδα, μέσα σε ένα ασφαλές περιβάλλον, θα έχουμε τη δυνατότητα να συναντηθούμε με συναδέλφους/ισσες που μοιράζονται παρόμοια συναισθήματα και εμπειρίες, να "δώσουμε χώρο" στη δυσκολία μας και να ακούσουμε με ενσυναίσθηση, με στόχο να ξαναβρούμε τη δύναμή μας. Από την Κοινωνική Υπηρεσία της ΧΕΝ θα είναι μαζί μας η κ. Β. Σεληγκούνα, Κοινωνική Κλινική Ψυχολόγος, Προσωποκεντρική Σύμβουλος, Σύμβουλος Ζευγαριών & η κ. Κ. Φόρογλου, Κλινική Ψυχολόγος, Προσωποκεντρική Σύμβουλος, Ψυχολόγος Ειδικής Αγωγής.

Οι συναντήσεις της ομάδας θα πραγματοποιούνται μέσω της πλατφόρμας **webex** δυο φορές τον μήνα, ημέρα **Τετάρτη** τις **ημερομηνίες 20/1, 3/2, 17/2, 3/3, 17/3, 31/3 & 14/4/2021** και τις ώρες **18.00 έως 20.00**.

Λόγω του περιορισμένου αριθμού συμμετοχών, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Παρακαλούνται οι συνάδελφοι/ισσες που ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στην ομάδα να συμπληρώσουν τη φόρμα συμμετοχής μέχρι **13/1/21** στη διεύθυνση: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfdS2cohQru1eq7WPieueXMVwB\\_V3udTzByacWCRqV7pKYbEw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfdS2cohQru1eq7WPieueXMVwB_V3udTzByacWCRqV7pKYbEw/viewform)

**Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ Δ.Δ.Ε.Δ.Θ.**

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ

Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ Τ/ΜΑΤΟΣ Ε' ΕΚ/ΙΚΩΝ Θ/ΤΩΝ

ΕΛΕΝΗ ΕΛΒΑΝΙΔΟΥ

**Δρ. Χρυσούλα Κεχαΐδου**

**Οικονομολόγος**